

Video-Gesprächsgruppe im Aufbau

Frauengespräche

(für Frauen über 40 aus der ganzen Schweiz)

- Suchst du den Austausch mit anderen Frauen über die verschiedenen Fragen, die das Leben mit sich bringt?
- Würdest du gerne deine Erfahrungen zu Themen wie Beruf, Beziehungen, Ernährung, Hobbys mit anderen teilen?
- Beschäftigen dich auch Fragen zur körperlichen und psychischen Gesundheit?



Dann bist du bei uns richtig!

Wir möchten uns besser kennenlernen, indem wir offen und ehrlich über unsere Freuden und Sorgen sprechen. Wir möchten uns mutig den Herausforderungen des Lebens stellen und neue Wege entdecken.

Offenheit und gegenseitiges Vertrauen sind die Grundlagen des Austauschs in unserer Gruppe. Wir treffen uns regelmässig per Video und zwischendurch persönlich.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

